
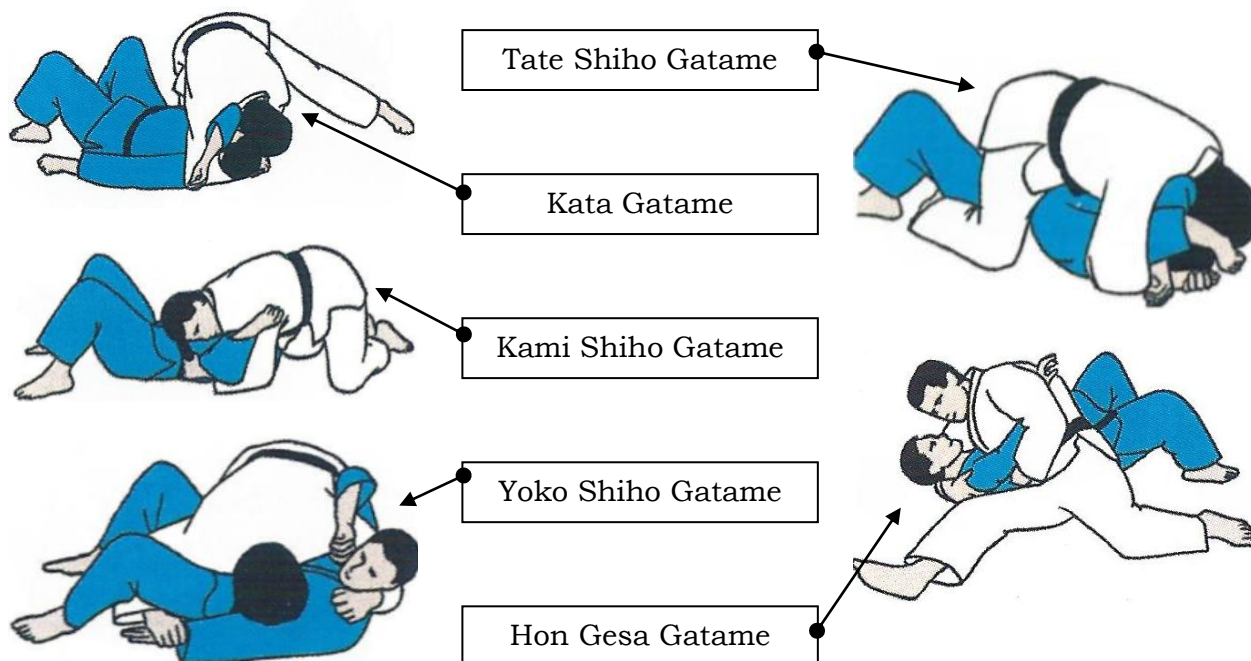


FESTHALTE-TECHNIKEN - OSAE WAZA - LÖSUNGEN

 Ordne die Begriffe dem richtigen Bild zu



Hajime [*Haschime*]



Randori (jap.): ist ein freies und lockeres Miteinander kämpfen (*Ran* - Locker, *Dori* - greifen). Beim Randori geht es nebst dem gewinnen oder verlieren vor allem darum, die zuvor erlernten Techniken im Fluss des Kampfes anwenden zu lernen.

Beim Bodenrandori ist das Ziel, den Partner in einer Haltetechnik festzuhalten und ihn somit zur Aufgabe zu bringen. Bei fortgeschrittenen Schülern werden auch Hebel- und Würgetechniken mit einbezogen.

Im Randori fühlt der intelligente Schüler sich wohl, denn hier kann und muss man den Kopf gebrauchen. Bevor man den Partner "austricksen" kann, muss man ihn "ausdenken".