

## JUDO-TECHNIKEN - LÖSUNGEN



Ordne die Begriffe der richtigen Kategorie zu.

**Falltechniken**  
(1)

**Festhaltetechniken**  
(2)

**Wurftechniken**  
(3)

O uchi gari (3)

Ushiro ukemi (1)

Ippon seoi nage (3)

Kata Gatame (2)

O Goshi (3)

O soto gari (3)

Yoko ukemi (1)

Eri seoi nage (3)

Mae ukemi (1)

Hon Gesa Gatame (2)

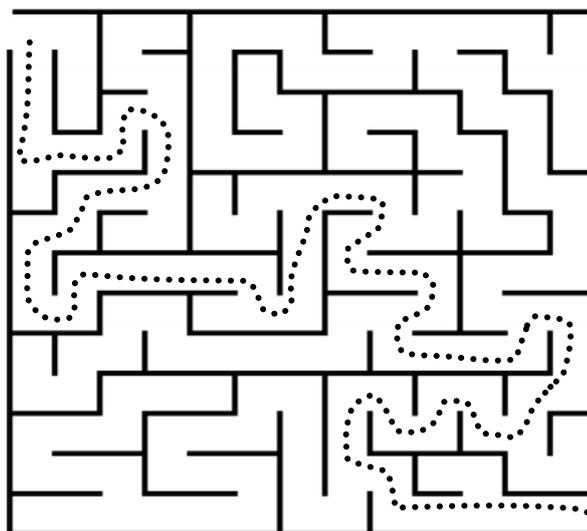
Morote seoi nage (3)

Yoko Shiho Gatame (2)

Kuzure Gesa Gatame (2)



Welcher Weg führt den Samichlaus zum Weihnachtsbaum?



Der Begriff „Judo“ ist zusammengesetzt aus zwei Wörtern.

Ju = sanft, nachgebend, flexibel

Do = Prinzip, Weg

Meist wird das Wort „Judo“ übersetzt als „Der sanfte Weg“. So weist schon der Name darauf hin, dass in diesem Kampfsport die Technik wichtiger ist als die Kraft.